

SPOKORNO BOGOSLUŽJE

Ko odideš ...

Ne pozabi na svojo pokoro! Če si za pokoro dobil molitev, je najbolje, da jo zmoliš takoj v cerkvi, preden pozabiš. Po sveti spovedi se za prejeto odpuščanje Bogu zahvališ.

*Z*ahvalna **molitev:**

Moj dragi Jezus,

po svojih najboljših močeh sem povedal vse svoje grehe. Iskreno sem se trudil, da bi se dobro spovedal, in vem, da si mi odpustil. Hvala ti, dragi Jezus! Tvoje božansko srce je polno ljubezni in usmiljenja do ubogih grešnikov. Rad te imam, dragi Jezus, ker si tako dober si do mene. Moj ljubeči Odrešenik, trudil se bom, da se bom izogibal greha in Te vsak dan bolj ljubil.

Draga mati Marija,

prosi zame in mi pomagaj, da bom izpolnil vse svoje obljube. Varuj me in ne dovoli, da bi ponovno padel v greh.

Dragi Bog,

pomagaj mi živeti dobro življenje. Brez tvoje milosti ne morem storiti ničesar. Amen.

SPOKORNO BOGOSLUŽJE

*I*zpraševanje **vesti:**

Ko sedi in čakaš, da se tudi zate odpro vrata spovednice, te verjetno v mislih spremljajo različni občutki. A nikar naj strah in sram ne zmagata. Vstopaš namreč v naročje Očeta, ki te pričakuje, da ti ponovno izpove svojo ljubezen in te spomni, kdo v resnici si. Glej, da v tebi ne zmaga ponos. Nisi ti tisti, ki bi zmagoval, ampak bo po tvoji spovedi in po odpuščanju, ki ga boš prejel, ponovno zmagal Bog.

...Trenutki, ko sta bila moja jeza in razočaranje prevelika, da bi zmozel odpustiti.

1. Do koga v zadnjem času gojim jezo, razočaranje in odpor?
2. V katerih odnosih čutim nemoč, da bi storil korak bližje?
3. Je bilo maščevanje v besedah, mislih in dejanjih močnejše, kakor želja, da bi odpustil?
4. Sem verjel mislim v meni ali v svetu, ki mi pravijo da Bogu ni mar zame in da morda niti ne obstaja?
5. Kako sem reagiral na jezo, razočaranje in žalost nad menoj in drugimi?

...Trenutki, ko odpuščanja nisem zmozel sprejeti.

1. Sem v zadnjem času opazil, da zaradi lastne trme in ponosa ne znam in ne zmorem storiti koraka naprej v ranjenih odnosih?
2. Sem pozabil, da Bog v meni vidi svojega ljubljenega otroka?
3. Pa njegove darove, talente, sposobnosti ter druge vsakodnevne darove, sem jih znal sprejeti v hvaležnosti ter jih uporabiti, ali sem morda nanje pozabil?
4. Kaj pa darovi ljubezni in spolnosti, ki mi jih je zaupal?
Sem jih uporabil za krepitev njegove podobe v meni in v drugih, ali pa sem jih zlorabil?
5. Sem s svojimi besedami in dejanji ljudem okoli mene uspel pokazati hvaležnost za vse, kar mi Bog po njih podarja?